

COME ON!

L'attività cognitivo-motoria per il potenziamento delle capacità attentive

La riduzione della capacità di focalizzare l'attenzione e mantenerla nel tempo è un tratto che sembra caratterizzare le giovani generazioni e il cui impatto negativo sull'apprendimento e la crescita è spesso rilevato dagli adulti. Il workshop intende proporre a genitori, insegnanti, educatori, allenatori e istruttori, animatori e riabilitatori una possibile pista per stimolare in bambini e ragazzi le capacità coinvolte nell'attenzione: l'attività cognitivo-motoria. Nel workshop verranno presentati alcuni approcci attraverso cui si può potenziare l'inibizione degli stimoli non pertinenti, il controllo delle risposte impulsive e la gestione dei meccanismi attentivi.

ore 14.00 **Registrazione dei partecipanti**

ore 14.15 **Benvenuto e presentazione del workshop**

Daniela TRAFICANTE, docente di psicologia e responsabile dello SPAEE, Università Cattolica

Lara ZUCCHINI, referente Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) per la provincia di Cremona

Alessandro ANTONIETTI, docente di psicologia, preside della Facoltà di Psicologia, Università Cattolica

ore 14.30 **I meccanismi neurobiologici dell'attenzione**

Leonardo FOGASSI, docente di fisiologia, Università di Parma

ore 14.50 **La (dis)attenzione nell'apprendimento**

Giuseppe PEA, docente di informatica, Università di Brescia

ore 15.10 **Apprendimento e funzionalità cognitivo-motoria**

Lina STEFANINI, docente di pediatria e metodi per l'attività motoria nell'infanzia, Università Cattolica

ore 16.30 **Il metodo B.M.F. - Bussola della Mente Funzionale**
Mauro BONALI, docente di pediatria e metodi per l'attività motoria nell'infanzia, Università Cattolica

ore 16.50 **Pausa (psico-motoria)**

ore 17.10 **Didattica e neuro-funzionalità nella ginnastica artistica per bambini**

Daniele TOLOMINI, docente di scienze motorie

ore 17.30 **Le arti marziali per il controllo dell'attenzione**

Lia TELONI, Fondazione Elice, Milano-Parma-Crema

ore 17.50 **Il pattinaggio a rotelle: dove sta l'attenzione?**

Sofia GRIFFINI, dottoressa in psicologia, Università Cattolica

ore 18.10 **Inibizione ed attenzione nel mondo virtuale**

Maura CREPALDI, collaboratrice di ricerca, Università di Bergamo

ore 18.30 **Discussione e conclusioni**

Il workshop rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle Università e automaticamente riconosciute dall'Amministrazione Scolastica ai sensi degli artt. 62 e 66 del CCNL Comparto Scuola 2003 e dell'art. 67 del CCNL 2006-2009 e dà luogo, per gli insegnanti di ogni ordine e grado, alla possibilità di usufruire dall'esonero dal servizio per la partecipazione ad iniziative di formazione.

Sarà rilasciato attestato di partecipazione e versione digitale dei materiali del workshop.

Workshop

Venerdì 15 marzo 2024

Aula Magna, ore 14.00

Campus Santa Monica

Via Bissolati 74 - Cremona

La partecipazione al workshop è gratuita



Per iscrizioni, compilare il modulo disponibile inquadrando il seguente QR code entro e non oltre il 28 febbraio 2024.



Servizio di
Psicologia
dell'Apprendimento
e dell'Educazione

In collaborazione con



LABUSSOLA DELLA MENTE FUNZIONALE
COMPASS OF FUNCTIONAL MIND

con il patrocinio di CONI Cremona e
Associazione "Sport e Salute" Cremona



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**