

# SKILLS FOR LIFE

## Abilità Psicosociali indispensabili per i Professionisti del Futuro

“Con il termine ‘Skills for Life’ si intende tutte quelle skills (abilità, competenze) che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana. (...)”

(OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità, Bollettino “Skills for Life” n. 1/1992)

Definite anche “Soft” o “Leggere” o “Trasversali”, per distinguerle da quelle prettamente “Tecniche” o “Hard”, le “Life” sono competenze che racchiudono attitudini personali e interpersonali, relazionali, cognitive, organizzative.

Le “Skills for Life”-“Life Skills”, sono ritenute fondamentali anche nel contesto scolastico e professionale: a parità di competenze tecniche, un datore di lavoro o un recruiter sceglierà chi è in grado di collaborare, mediare, risolvere conflitti e comunicare in maniera più efficace.

L’obiettivo del training è proprio quello di riuscire ad “allenare” le più importanti competenze trasversali.

- **3 STEP ESPERIENZIALI INTERATTIVI e PARTECIPATIVI**
- **13 ORE DI ALLENAMENTO**
- **3 AREE DI FORMAZIONE:**
  - EMOTIVA - Consapevolezza di Sé, Gestione delle Emozioni, Gestione dello Stress
  - RELAZIONALE - Empatia, Comunicazione Efficace, Relazioni Efficaci
  - COGNITIVA - Risolvere i Problemi, Prendere Decisioni, Pensiero Critico, Pensiero Creativo

Il Corso sarà erogato “IN PRESENZA”:

- **Martedì 19 settembre 2023 | Ore 13.30-17.30 | Aula 15 - Allenamento Competenze dell’Area EMOTIVA**  
Esperto: Enrico CAROSIO, Docente di “Didattica e Comunicazione”, UNIVERSITÀ CATTOLICA - Responsabile CASCO Enterprise
- **Martedì 26 settembre 2023 | Ore 13.30-18.30 | Aula 15 - Allenamento Competenze dell’Area RELAZIONALE**  
Esperto: Paolo LATTUADA, Consulente di Direzione e Formazione Area Sales & Trade Marketing, STUDIO LATTUADA
- **Mercoledì 27 settembre 2023 | Ore 14.30-18.30 | Aula 13 - Allenamento Competenze dell’Area COGNITIVA**  
Esperto: Daniele MARZAROLI, Sales & Marketing Director, ROLLERI S.P.A., RCI GROUP

### Università Cattolica del Sacro Cuore Campus di Piacenza

## Stage & Placement

#### Utenza

Il percorso è indirizzato in particolare agli *studenti dell’ultimo anno* (accademico 2023/24) di corso di **Laurea Magistrale in Food Marketing e Strategie Commerciali**, *laureandi e neolaureati* del corso di Laurea Magistrale in Food Marketing e Strategie Commerciali della Facoltà di Economia-Giurisprudenza della Sede di Piacenza.

Possono partecipare anche gli studenti iscritti (per l’anno accademico 2023/24) all’ultimo anno di corso, i laureandi ed i neolaureati dell’ultimo anno solare, appartenenti ai percorsi di Laurea Triennale, Magistrale e Magistrale a Cido Unico di tutte le Facoltà dell’Università Cattolica del Campus di Piacenza-Cremona.

#### Metodologia formativa

Il corso sarà erogato “IN PRESENZA”.

Gli incontri sono condotti da esperti che operano da anni nel mondo dei servizi formativi e di consulenza alle imprese.

#### Didattica

- Il corso è aperto ad un numero massimo di 30 candidati.
- Il dido intensivo è composto da 13 ore di lavoro.
- Ai candidati che parteciperanno ad almeno il 70% del monte ore totale (pari a 10 ore) verrà rilasciato un certificato di frequenza al corso.

#### Iscrizione

- La partecipazione è gratuita; la registrazione è obbligatoria.

#### REGISTRAZIONE

- Le richieste verranno accettate in ordine cronologico di arrivo e nel caso in cui siano superiori al numero di posti disponibili, sarà creata una lista di attesa.
- Per informazioni, contattare il numero 0523 599 388 oppure scrivere a: [Stage & Placement](#).
- Scadenza: 20 agosto 2023.
- Per registrarsi [CLICCARE QUI](#)



Studio Lattuada



Stage & Placement - [ser.placement-pc@unicatt.it](mailto:ser.placement-pc@unicatt.it)

In collaborazione con: Facoltà di Economia-Giurisprudenza

COMITATO UNIVERSITÀ  
MONDO DEL LAVORO

UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore