

# CATALOGO

# PCTO

A.S. 2024 – 2025

**Ufficio Orientamento  
e Recruitment**



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA**  
del Sacro Cuore





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# AMBITI DISCIPLINARI

## 1. Ambito Economico – finanziario

- Le soft skills per il management: potenziare le competenze trasversali per una carriera di successo
- Innovazione e nuova imprenditorialità: le competenze per generare start up di valore
- Finanza e investimenti: regole base per un utilizzo consapevole

## 2. Ambito Giuridico - Politologico

- Il diritto penale e la tutela costituzionale del soggetto accusato nell'era dei social media

## 3. Ambito Agroalimentare

- Conoscere e conservare la biodiversità animale di interesse zootecnico nell'epoca del cambiamento climatico
- Tra fake news e formulazione di prodotti: where we are, where we want to get
- Come si applica l'analisi sensoriale alla valutazione dei prodotti alimentari

## 4. Ambito Scienze Umane e Sociali

- Coltivare persone.  
Itinerario alla scoperta del lavoro socio-educativo e formativo
- “Chi ha un perché nella vita...”  
Percorso formativo su Orientamento e Resilienza, in relazione al Giorno della Memoria





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico - Finanziario

### LE SOFT SKILLS PER IL MANAGEMENT: POTENZIARE LE COMPETENZE TRASVERSALI PER UNA CARRIERA DI SUCCESSO

#### DESCRIZIONE

Il progetto intende sviluppare nello studente la consapevolezza dell'importanza delle soft skills (personali e interpersonali) nell'avvio e nello sviluppo delle carriere manageriali. Si pone pertanto l'obiettivo di fornire degli stimoli pratici per poter sperimentare alcuni contesti manageriali ed attivare competenze quali il lavoro di squadra, la gestione del tempo, la risoluzione dei conflitti e la comunicazione efficace.

Attraverso strumenti di misurazione che trovano il fondamento nella autovalutazione e valutazione dell'esterno lo studente – al termine del laboratorio – avrà sviluppato autoconsapevolezza relativamente ai suoi punti di forza e debolezza, stimoli per il potenziamento delle proprie soft skills e una guida per potersi meglio orientare alle scelte future



15 ore  
(di cui 12 in presenza, 3 da remoto)



30  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
Ottobre – novembre 2024



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 al 30 settembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico - Finanziario

### INNOVAZIONE E NUOVA IMPRENDITORIALITÀ: LE COMPETENZE PER GENERARE START UP DI VALORE

#### DESCRIZIONE

Il progetto proposto è un percorso d'introduzione al concetto d'innovazione (di prodotto, di processo, di mercato), finalizzato da un lato a presentare agli studenti alcuni concetti base attorno al tema, dall'altro lato a coinvolgerli attivamente in un laboratorio di creatività che li conduca a concepire, formalizzare e presentare delle loro originali idee di imprese innovative.

Per ottenere questo risultato i ragazzi, oltre a seguire insieme alcuni momenti seminariali e laboratoriali, saranno organizzati in piccoli gruppi che seguiti da tutor dovranno concepire, e poi presentare in pubblico, un loro progetto imprenditoriale.



15 ore  
(di cui 12 in presenza, 3 da remoto)



Italiano



50 posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al 18  
ottobre 2024



Periodo di svolgimento:  
Novembre 2024





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico - Finanziario

### FINANZA E INVESTIMENTI: REGOLE BASE PER UN UTILIZZO CONSAPEVOLE

#### DESCRIZIONE

Il percorso di **alfabetizzazione finanziaria** proposto ha l'obiettivo di fornire elementi concreti e di facile assimilazione per poter iniziare a comprendere le caratteristiche della "sfera finanziaria" che circonda ciascuno di noi. In particolare si intende fornire ai partecipanti una serie di strumenti per poter valutare il profilo rischio-rendimento dei principali strumenti di investimento, offrendo spunti di riflessione per un più consapevole utilizzo della finanza.

I partecipanti, divisi in gruppi, saranno chiamati a costruire, monitorare e aggiornare portafogli di investimento seguendo linee guida su un profilo rendimento/rischio predefinito; nell'ultimo incontro i risultati di queste simulazioni verranno condivisi e commentati in una sessione plenaria.



15 ore  
(di cui 12 in presenza, 3 da remoto)



40-80  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
Marzo/maggio 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al 31  
ottobre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Giuridico - Politologico

### IL DIRITTO PENALE E LA TUTELA COSTITUZIONALE DEL SOGGETTO ACCUSATO NELL'ERA DEI SOCIAL MEDIA

#### DESCRIZIONE

Muovendo dai principi di rilievo costituzionale, dalla portata stigmatizzante del processo penale nonché dalla regola probatoria e di giudizio dell'“oltre ogni ragionevole dubbio”, il progetto verrà incentrato sul valore della protezione dell'innocente, a livello anche mediatico, e sulle garanzie, sui limiti e sulle finalità del sistema punitivo italiano.

Il percorso mira a stimolare un pensiero critico sulle dinamiche del processo penale e offre agli studenti l'occasione per riflettere, con autonomia di giudizio, sull'idea di giustizia.



15 ore  
(di cui 10 in presenza, 5 da remoto)



Italiano



30 posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al 31  
ottobre 2024



Periodo di svolgimento:  
da definire





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Agro alimentare

### CONOSCERE E CONSERVARE LA BIODIVERSITÀ ANIMALE DI INTERESSE ZOOTECNICO NELL'EPOCA DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO

#### DESCRIZIONE

Nel settore zootecnico è in corso una repentina perdita di biodiversità dovuta alla progressiva sostituzione delle razze locali con razze cosmopolite, più produttive e adatte ad un allevamento industriale. Secondo la Fao un decimo delle razze di interesse agrario è andato estinto nell'ultimo secolo e attualmente un terzo è in pericolo di estinzione. Questo significa che buona parte della biodiversità zootecnica è a rischio, una situazione preoccupante se si considera che la diversità genetica è fondamentale per far fronte a cambiamenti ambientali.

Il percorso formativo vuole fornire agli studenti informazioni sulla ricchezza di biodiversità zootecniche presente in Italia e sugli strumenti più attuali per studiarla e tutelarla



15 ore  
(di cui 10 in presenza, 5 da remoto)



25 posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
da definire



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al 31  
ottobre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Agro alimentare

### TRA FAKE NEWS E FORMULAZIONE DI PRODOTTI: WHERE WE ARE, WHERE WE WANT TO GET DESCRIZIONE

Il percorso formativo proposto prevede un'introduzione sui temi legati alle fake news in ambito alimentare e alle corrette strategie per formulare/riformulare i prodotti alimentare tramite un approccio nutrizionale/tecnologico integrato.

Verranno quindi presentate agli studenti una serie di fake news in ambito dell'alimentazione e nutrizione e verranno proposti semplici esperimenti in laboratorio per sfatare scientificamente alcuni falsi miti. Inoltre, sarà proposta un'attività che prevede la riformulazione di un prodotto alimentare di largo consumo e l'analisi dell'impatto della riformulazione su parametri nutrizionali e di tecnologici.



15 ore  
(di cui 12 in presenza, 3 da remoto)



Italiano



25 posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al  
31 ottobre 2024



Periodo di svolgimento:  
da definire





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Agro alimentare

### COME SI APPLICA L'ANALISI SENSORIALE ALLA VALUTAZIONE DEI PRODOTTI ALIMENTARI

#### DESCRIZIONE

Il progetto ha come focus l'analisi sensoriale di alimenti e bevande e il suo ruolo nella filiera agro-alimentare.

Gli obiettivi formativi sono, pertanto, quelli di apprendere come l'analisi sensoriale venga applicata all'interno della filiera agro-alimentare, dell'industria di produzione e della piccola-media impresa anche artigiana. Inoltre, si andranno ad imparare anche le tecniche di base per usare l'analisi sensoriale come strumento di controllo qualità di alimenti e bevande. A tale scopo la modalità di svolgimento del progetto formativo prevede alternanza tra attività teorica e attività pratica (in laboratorio SensoryLab) così da far apprendere efficacemente come l'analisi sensoriale sia uno strumento performante, ma anche divertente e accattivante, per valutare la qualità dei prodotti agro-alimentari.



15 ore  
(di cui 12 in presenza, 3 da remoto)



25 posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
da definire da gennaio  
2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al 31  
ottobre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Scienze Umane e Sociali

### COLTIVARE PERSONE. ITINERARIO ALLA SCOPERTA DEL LAVORO SOCIO-EDUCATIVO E FORMATIVO

#### DESCRIZIONE

Il percorso ha lo scopo di favorire la conoscenza in presa diretta di un ambito di lavoro ampio e variegato come quello educativo e sociale, con particolare focus sul profilo dell'Educatore e del Formatore, figure dedite alla promozione dei diritti, della dignità e delle opportunità di crescita e di apprendimento delle persone nelle diverse età e situazioni della vita. L'obiettivo del progetto è di consentire agli studenti di coglierne i tratti distintivi, comprendendone i valori professionali e mettendone a fuoco gli ambiti di intervento e gli strumenti operativi, in rapporto ai diversi utenti e ai loro bisogni.



24 ore in presenza (di cui 8 ore presso realtà ospitanti)



Italiano



25 posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 al 30  
settembre 2024



Periodo di svolgimento:  
ottobre/novembre 2024  
per le quinte; giugno  
2025 per le quarte





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Scienze Umane e Sociali

### CHI HA UN PERCHÉ NELLA VITA...” PERCORSO FORMATIVO SU ORIENTAMENTO E RESILIENZA, IN RELAZIONE AL GIORNO DELLA MEMORIA

#### DESCRIZIONE

Partendo dalla lettura del libro «L'uomo alla ricerca di senso» dello psichiatra viennese Viktor Emil Frankl, sopravvissuto a quattro campi di concentramento nazisti - la proposta formativa, promossa dal Centro Studi CARE della Facoltà di Scienze della Formazione in collaborazione con l'Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana (ALÆF), intende offrire ai giovani l'occasione di una profonda riflessione su di sé e sul senso della vita. Si tratta di un lavoro dal forte impatto esistenziale, pensato per sviluppare le competenze trasversali e di orientamento e che si presta anche a una fruttuosa collaborazione interdisciplinare, tramite l'eventuale coinvolgimento di diverse materie (italiano, storia, educazione civica, filosofia, psicologia, religione).



Periodo di svolgimento:  
novembre 2024 -  
gennaio 2025 oppure  
gennaio-marzo - 2025



50 posti disponibili



Italiano



15 ore (di cui 10 in  
presenza, 5 da svolgere  
in autonomia  
comprendendo anche la  
lettura del testo)



Raccolta iscrizioni:  
Dal 16 settembre al  
31 ottobre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

