

# CATALOGO

# PCTO

A.S. 2024 – 2025

**Ufficio Orientamento  
e Recruitment**



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA**  
del Sacro Cuore





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# AMBITI DISCIPLINARI

## 1. Ambito Economico Finanziario

- Be smart! Young startupper competition
- Educazione sanitaria
- Paper Aircraft project. Funzioni e ruoli nella gestione delle risorse umane

## 2. Ambito Medico Sanitario

- #se(s)solosapessi
- A me gli occhi, please!
- Conoscere le piante medicinali. Il loro ruolo nella corretta alimentazione e la loro attività antimicrobica da sfruttare per lo sviluppo di formulazioni farmaceutiche destinate alla prevenzione/cura di patologie microbiche
- Corretta alimentazione per la salute, il benessere e lo sport
- Detective Molecolari. Risolviamo i misteri del DNA: viaggio affascinante nel microcosmo cellulare

- Extracellular vesicles: new players in cancer. Percorso: Tumorigenesis and extracellular vesicles isolation
- La conoscenza mi protegge
- La ricerca scientifica. Percorso di apprendimento alla lettura critica delle evidenze
- Le dimensioni della salute. Percorso educativo per imparare a prendersi cura di sé stessi
- Lo sviluppo neuropsicomotorio: un sistema complesso!
- One Gene One PCR. PCR design on selected gene
- Prevenire è meglio che curare
- Sorridi alla salute





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico Finanziario

### BE SMART! YOUNG STARTUPPER COMPETITION

#### DESCRIZIONE

Il percorso si propone di fornire agli studenti conoscenze multidisciplinari di carattere economico, manageriale, psicologico, storico, sociologico, statistico e tecnico che permetteranno loro di sviluppare una Business Idea. Gli studenti saranno coinvolti in un percorso di didattica attiva su temi di natura storica, economica, aziendale e quantitativa finalizzati a supportare la progettazione di una start-up innovativa. Beneficeranno del confronto con ospiti esterni provenienti dal mondo imprenditoriale e istituzionale. Tramite un equilibrato mix di lezioni, esercitazioni e discussione di casi aziendali acquisiranno tutte le nozioni necessarie a sviluppare autonomamente il loro progetto.



40 ore  
(di cui 17 ore di lavoro di gruppo)



40  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
gennaio - marzo 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico Finanziario

### EDUCAZIONE SANITARIA

#### DESCRIZIONE

Obiettivo del percorso è portare in luce una delle prospettive inerenti il tema dell'educazione sanitaria legato alla sensibilizzazione sulla tutela della salute all'interno dei contesti lavorativi. Il percorso intende proporre agli studenti l'elaborazione di una strategia finalizzata alla proposta di politiche e azioni mirate alla risoluzione o quantomeno al contenimento del fenomeno.



25 ore  
(di cui 11 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



20  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
gennaio - febbraio 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Economico Finanziario

### PAPER AIRCRAFT PROJECT

Funzioni e ruoli nella gestione delle risorse umane

#### DESCRIZIONE

Scopo del percorso è affrontare le dinamiche che caratterizzano la funzione risorse umane. Grazie alla partecipazione attiva al progetto sarà possibile comprendere come tutte le funzioni dell'HR lavorano insieme per supportare la strategia dell'azienda. Il percorso prevede la pianificazione e l'esecuzione di un programma HR di una società che progetta e realizza aeroplanini di carta. L'obiettivo è intraprendere un processo di reclutamento, selezione, formazione, *compensation* efficace, innovativo e in linea con la strategia aziendale. Gli studenti divisi in aziende interpreteranno sia i ruoli aziendali che il mercato del lavoro, entrando in questo modo nelle logiche sottese alle relazioni azienda-lavoratore.



30 ore  
(di cui 10 ore di lavoro di gruppo)



2 gruppi classe  
di 2 scuole diverse



Italiano



Periodo di svolgimento  
febbraio - marzo 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### #SE(S)SOLOSAPESSI

#### DESCRIZIONE

Obiettivo del percorso è favorire negli studenti lo sviluppo di conoscenze che li rendano capaci di attuare scelte consapevoli in campo della salute sessuale. Particolare riguardo sarà posto ai temi della gravidanza fisiologica, della contraccezione e della prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili, allo scopo di fornire le conoscenze e gli strumenti necessari a promuovere sane abitudini e corretti comportamenti di salute per la sfera sessuale e riproduttiva. Al termine del percorso gli studenti avranno appreso le modalità di prevenzione delle MST; conosceranno le diverse tipologie di metodi contraccettivi; comprenderanno i meccanismi fisiologici della gravidanza in termini di salute preconcezionale e concezionale.



30 ore  
(di cui 14 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



40  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
febbraio - marzo 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### A ME GLI OCCHI, PLEASE!

#### DESCRIZIONE

Vedere bene non vuol solo dire avere 10/10, lo stimolo fisico una volta catturato a livello di sensazione, viene elaborato a livello cognitivo attraverso il meccanismo della percezione, “guardiamo con gli occhi, vediamo con il cervello”. Vedere bene è di fondamentale importanza per interpretare la realtà che ci circonda, e svolgere al meglio le nostre attività. Il progetto si propone di favorire l’acquisizione delle conoscenze sulle principali funzioni del sistema visivo. Inquadriamo l’occhio come organo spia del benessere della persona.



30 ore  
(di cui 15 ore di lavoro di gruppo)



25  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
dicembre 2024 -  
gennaio 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### Conoscere le piante medicinali.

Il loro ruolo nella corretta alimentazione e la loro attività antimicrobica da sfruttare per lo sviluppo di formulazioni farmaceutiche destinate alla prevenzione/cura di patologie microbiche

#### DESCRIZIONE

Il progetto ha come primo obiettivo quello di introdurre lo studente nel mondo delle piante medicinali comunemente usate nell'alimentazione umana illustrando le proprietà benefiche derivanti dalla loro idonea integrazione nella corretta alimentazione. Il secondo obiettivo che si pone il corso è quello di istruire i discenti circa le proprietà antimicrobiche di specifiche piante medicinali e del loro possibile uso in formulazioni farmaceutiche da usare come prevenzione e/o trattamento di patologie microbiche per contrastare la diffusione delle antibiotico resistenze.



25 ore  
(di cui 12 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



25  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
al 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
dicembre 2024 -  
febbraio 2025







UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### CORRETTA ALIMENTAZIONE PER LA SALUTE, IL BENESSERE E LO SPORT

#### DESCRIZIONE

Il percorso intende far acquisire corrette conoscenze in campo alimentare utili in selezionati gruppi di soggetti (sportivi, frequentatori di centri-benessere etc..) e/o in presenza di scelte alimentari dettate da particolari convinzioni filosofiche o etico-religiose. Il Benessere rappresenta un tema di grande attualità, in quanto l'uomo va considerato sia dal punto di vista fisico che spirituale. Il termine di 'Well-ness', sottolinea l'importanza dell'attività fisica, che diventa presto anche una filosofia di vita e viene vissuta e propagandata come un metodo per prevenire la comparsa di malattie, unendo un sano stile alimentare ed una regolare attività fisica.



25 ore  
(di cui 11 ore di lavoro di gruppo)



30  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
dicembre 2024 -  
febbraio 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### DETECTIVE MOLECOLARI

Risolviamo i misteri del DNA: viaggio affascinante nel microcosmo cellulare

#### DESCRIZIONE

Il progetto mira a coinvolgere gli studenti delle scuole secondarie in attività pratiche e sperimentali all'interno di un contesto laboratoriale. Questa iniziativa ha l'obiettivo di avvicinare gli studenti alle Scienze della Medicina di laboratorio, e di far conoscere le figure professionali che prestano la propria professionalità nei laboratori di analisi, nel particolare i Tecnici Sanitari di Laboratorio Biomedico, fornendo loro competenze pratiche e teoriche nel campo della biologia molecolare e della Medicina di Laboratorio.



25 ore  
(di cui 13 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



20  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
gennaio - marzo 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### EXTRACELLULAR VESICLES: NEW PLAYERS IN CANCER

Percorso: Tumorigenesis and extracellular vesicles isolation

#### DESCRIZIONE

L'attività si propone di fornire agli studenti conoscenze multidisciplinari di carattere biologico, biotecnologico e biomedico che permetteranno loro di poter isolare e caratterizzare una popolazione di vescicole extracellulari da cellule tumorali. Gli studenti saranno coinvolti nell'affascinante esperienza di definire e progettare la propria idea attraverso lavori singoli o di gruppo finalizzati alla realizzazione di specifici progetti che hanno l'obiettivo di studiare le vescicole extracellulari in associazione alla tumorigenesis e comunicare i risultati attraverso l'elaborazione di una presentazione power point che verrà valutata da una giuria di esperti che premierà i progetti migliori.



25 ore  
(di cui 11 ore di lavoro di gruppo)



30  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
febbraio - marzo 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### LA CONOSCENZA MI PROTEGGE

#### DESCRIZIONE

L'obiettivo del percorso formativo è quello di fornire i concetti generali in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro, nozioni di base sul rischio connesso alle radiazioni non ionizzanti, sia dal punto di vista della salute, sia dal punto di vista della sicurezza. Il progetto rappresenta un percorso educativo attraverso il quale trasferire principi di radioprotezione e favorire negli studenti lo sviluppo di conoscenze e strumenti necessari a promuovere comportamenti consapevoli e sicuri.



25 ore  
(di cui 12 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



20  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
dicembre 2024 -  
febbraio 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### LA RICERCA SCIENTIFICA

Percorso di apprendimento alla lettura critica delle evidenze

#### DESCRIZIONE

Saranno trattati i temi principali riguardanti la letteratura scientifica: come cercare un articolo scientifico, valutare la fonte da cui deriva e leggerlo. Ci si propone di trasmettere ai partecipanti nozioni puntuali e supportate da evidenze scientifiche sugli avanzamenti della scienza in campo medico-chirurgico e odontoiatrico. Particolare attenzione sarà data all'interazione e il riconoscimento delle cosiddette "fake news" che i partecipanti saranno in grado di gestire poiché saranno loro forniti i principali mezzi per individuarle.



30 ore  
(di cui 15 ore di lavoro di gruppo)



25  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
dicembre 2024 -  
gennaio 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### LE DIMENSIONI DELLA SALUTE

Percorso educativo per imparare a prendersi cura di sé stessi

#### DESCRIZIONE

Il percorso intende fornire i principi scientifici fondamentali per imparare a gestire la propria salute psico fisica con consapevolezza per raggiungere e mantenere una condizione di benessere. Partendo dalla definizione di Salute dell'O.M.S vuole offrire una panoramica sui determinanti di una buona condizione di salute e sulle principali problematiche che ne ostacolano la realizzazione. Affronta le tematiche più rilevanti che la letteratura documenta come problematiche nell'età adolescenziale/giovanile (disturbi alimentari, dipendenze, abuso di alcol , droghe malattie sessualmente trasmissibili).



30 ore  
(di cui 15 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



25  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
febbraio - marzo 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

# LO SVILUPPO NEUROPSICOMOTORIO: UN SISTEMA COMPLESSO!

### DESCRIZIONE

Lo sviluppo del bambino è un processo complesso che va a toccare molte aree. Le atipie dell'età evolutiva nascono da uno squilibrio tra l'area motoria, cognitiva e adattiva: saperle riconoscere è fondamentale per permettere a ogni bambino di creare un proprio percorso personalizzato in grado di sviluppare e sfruttare le proprie potenzialità. Il progetto si propone di favorire l'acquisizione delle conoscenze sulle principali tappe evolutive e permettere di sviluppare una prima consapevolezza di quelle che sono le più comuni atipie che riguardano l'età evolutiva.



25 ore  
(di cui 12 ore di lavoro di gruppo)



25  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
gennaio - febbraio 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### ONE GENE ONE PCR

Pcr design on selected gene

#### DESCRIZIONE

Il percorso si propone di fornire agli studenti conoscenze multidisciplinari di carattere biologico, biotecnologico e biomedico. Gli studenti saranno coinvolti nell'affascinante esperienza di definire e progettare la propria idea attraverso la realizzazione di specifici progetti che hanno l'obiettivo di identificare un gene specifico mediante la tecnica della PCR. Gli studenti saranno coinvolti nell'affascinante esperienza di definire e progettare la propria idea alla realizzazione di progetti che hanno l'obiettivo di identificare un gene specifico mediante la tecnica della PCR.



25 ore  
(di cui 11 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



30  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
gennaio - marzo 2025







UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

#### DESCRIZIONE

Le attività di prevenzione, parte della più ampia attività di tutela della salute, sono parte delle competenze professionali tipiche delle professioni sanitarie, tra cui spicca la figura del Tecnico della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro. In ottica moderna, la prevenzione e la promozione della salute devono essere incentrate sull'azione sinergica di vari settori della società, sui fattori di rischio comportamentali che possono essere modificati, sul contrasto alle disuguaglianze, e su ciò che determina la salute a livello sociale, economico e ambientale, sull'importanza della diagnosi precoce e sul ruolo fondamentale delle vaccinazioni. La prevenzione e la promozione della salute abbracciano tutte le fasi della vita: la responsabilità per la salute dipende anche del singolo.



25 ore  
(di cui 11 ore di lavoro di gruppo)



20  
posti disponibili



Italiano



Periodo di svolgimento:  
gennaio - marzo 2025



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Ambito Medico Sanitario

### SORRIDI ALLA SALUTE

#### DESCRIZIONE

L'igiene dentale è la scienza che mantiene in equilibrio il rapporto bidirezionale tra salute orale e salute generale: una scarsa igiene su denti e gengive è il fattore di rischio maggiore per sviluppare patologie orali come la malattia parodontale, condizione che si correla a serie ed importanti patologie sistemiche come il diabete, le malattie cardio circolatorie e le nascite pretermine. L'obiettivo del progetto si propone di facilitare l'acquisizione delle conoscenze sulle principali caratteristiche dell'apparato stomatognatico e fornire gli strumenti per mantenere e promuovere la salute orale e generale della persona.



25 ore  
(di cui 12 ore di lavoro di gruppo)



Italiano



25  
posti disponibili



Raccolta iscrizioni:  
Dal 28 ottobre  
all'8 novembre 2024



Periodo di svolgimento:  
febbraio - aprile 2025





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

